



## بولتن رسمی

رقابت های قهرمانی کشور بزرگسالان (انتخابی تیم ملی)

یادواره شهدای جنگ تحمیلی ۱۲ روزه

تهران

آقایان: ۱۹ الی ۲۳ آذرماه ۱۴۰۴

بانوان: ۲۴ الی ۲۸ آذرماه ۱۴۰۴

ثبت نام ۱۰ آبان الی ۱۰ آذر ماه  
از طریق سامانه ملی کاراته







آقایان ۱۹ الی ۲۳ آذرماه ۱۴۰۴

بانوان ۲۴ الی ۲۸ آذرماه ۱۴۰۴

مسابقات قهرمانی کشور بزرگسالان (انتخابی تیم ملی) به منظور حضور در رقابت های قهرمانی آسیا ۲۰۲۲، طی روزهای ۱۹ لغایت ۲۸ آذرماه در تهران برگزار می شود. مدال آوران این مسابقات به همراه رقبایان بازنده به نفرات سوم و نفرات منتخب سازمان تیم های ملی (حد اکثر ۴ نفر) به مرحله بعدی انتخابی دعوت می گردند.

## ۱. شرایط و نحوه ثبت نام:

### ۱.۱. ورودیه و مهلت ثبت نام:

ورودیه مسابقات رایگان میباشد.

زمان ثبت نام: از تاریخ ۱۴۰۴/۸/۱۰ لغایت ۱۴۰۴/۹/۱۰ می باشد.

تذکر: با توجه به برنامه ریزی های انجام شده پس از زمان اعلام شده سامانه بسته شده و امکان ثبت نام میسر نمیباشد.

### ۲.۱. نحوه ثبت نام:

- ۱) ثبت نام مسابقات، الزاما به صورت آنلاین صورت می پذیرد. ورزشکاران بایستی از طریق سامانه ملی کاراته به نشانی [my.ikf.ir](http://my.ikf.ir) وارد پروفایل خود شوند و یا در صورت نداشتن پروفایل اقدام به ثبت نام در سامانه ملی نمایند و سپس در بخش «رویداد های جاری، قسمت مسابقات» نسبت به ثبت نام در رویداد اقدام نمایند.
- ۲) ورزشکاران باید از طریق پروفایل کاربری، از بخش اطلاعات شخصی قسمت «مربی من» نسبت به وارد کردن کد اختصاصی مربی خود اقدام نمایند.
- ۳) ثبت نام نهایی منوط به تکمیل اطلاعات هویتی، بارگزاری مدارک شخصی، پرداخت آنلاین حق عضویت سالیانه و ثبت نام در رویداد می باشد.
- ۴) ارائه کلیه مدارک موردنیاز مندرج در بخشنامه و بولتن رسمی مسابقات، در زمان پذیرش حضوری، الزامی است.
- ۵) دریافت آیدی کارت پس از ثبت نام موفق از قسمت «دریافت کارت» در بخش رویدادهای جاری، گزینه رویدادهای من میسر است.
- ۶) برای وزن کشی رسمی هر فرد فقط مجاز است یک بار بر روی ترازو برود و عدد نمایشگر به عنوان وزن واقعی است. (همراه داشتن آیدی کارت برای وزن کشی ضروری است)
- ۷) مربیان بایستی از طریق پروفایل کاربری، بخش اطلاعات شخصی قسمت «هنرآموزان من» نسبت به بررسی و تایید شاگردان خود اقدام نمایند.
- ۸) مربیان و ورزشکاران ملزم به انتخاب درست استان مطبوع و سبک خود در سامانه ملی میباشند.

## ۲. زمان بندی: پذیرش حضوری، وزن کشی و قرعه کشی

### ۱,۲. مدارک پذیرش حضوری:

تمام ورزشکاران موظفند اصل مدارک ذیل را در هنگام پذیرش حضوری، به ترتیب، ارائه دهند:

۱. مدرک شناسایی عکسدار (شناسنامه عکسدار یا کارت ملی یا پاسپورت دارای اعتبار یا گواهینامه رانندگی دارای اعتبار یا کارت پایان خدمت سربازی)
  ۲. معرفی نامه مهر شده از هیات استان مربوطه
  ۳. آیدی کارت دارای تصویر پرسنلی جدید واضح، چاپ شده به صورت رنگی در سایز A6 به همراه بند و کاور طلقی (لمینت نشود).
  ۴. اصل گواهی سلامت تایید شده توسط هیات پزشکی ورزشی استان
  ۵. کارت بیمه ورزشی معتبر (که حداقل ۷۲ ساعت از صدور آن گذشته باشد).
  ۶. فرم قبول مسئولیت برای افراد بالای ۱۸ سال و قبول مسئولیت ولی برای افراد زیر ۱۸ سال و تاییدیه دفتر اسناد رسمی الزامی است.
- تذکر ۱: فرم های قبول مسئولیت در انتهای این بولتن ضمیمه شده است.
- تذکر ۲: تاییدیه قبول مسئولیت یکبار برای طول سال ۱۴۰۴ معتبر می باشد.
- تذکر ۳: **در صورت نقص مدارک، پذیرش حضوری به هیچ عنوان مقدور نمی باشد.**
- تذکر ۴: **در صورت عدم تطابق مدارک ارائه شده با اطلاعات درج شده در سامانه (در زمان ثبت نام)، از پذیرش حضوری ورزشکار و شرکت کردن وی در مسابقه، جلوگیری به عمل خواهد آمد. لازمست مربی، حتما صحت اطلاعات آیدی-کارت ورزشکار خود را پیش از پذیرش حضوری، کنترل کند.**

## ۲,۲. زمان و مکان پذیرش حضوری:

| زمان وزن کشی و پذیرش |           |             |                 |                                                                             |
|----------------------|-----------|-------------|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| جنسیت                | رده وزنی  | تاریخ پذیرش | ساعت پذیرش      | آدرس محل پذیرش و وزن کشی                                                    |
| آقایان               | ۵۵ - و ۶۰ | ۱۴۰۴/۰۹/۱۸  | ۱۱:۰۰ الی ۱۸:۰۰ | تهران - مجموعه ورزشی شهید<br>کبکانیان - دفتر سازمان لیگ و<br>مسابقات کاراته |
|                      | ۶۷ -      | ۱۴۰۴/۰۹/۱۹  |                 |                                                                             |
|                      | ۷۵ -      | ۱۴۰۴/۰۹/۲۰  |                 |                                                                             |
|                      | ۸۴ -      | ۱۴۰۴/۰۹/۲۱  |                 |                                                                             |
|                      | ۸۴ +      | ۱۴۰۴/۰۹/۲۲  |                 |                                                                             |
| بانوان               | ۵۰ -      | ۱۴۰۴/۰۹/۲۳  |                 |                                                                             |
|                      | ۵۵ -      | ۱۴۰۴/۰۹/۲۴  |                 |                                                                             |
|                      | ۶۱ -      | ۱۴۰۴/۰۹/۲۵  |                 |                                                                             |
|                      | ۶۸ -      | ۱۴۰۴/۰۹/۲۶  |                 |                                                                             |
|                      | ۶۸ +      | ۱۴۰۴/۰۹/۲۷  |                 |                                                                             |

\* بعد از اتمام زمان اعلام شده، به هیچ عنوان پذیرش و وزن کشی

صورت نمی گیرد.

پذیرش حضوری و وزن کشی به هیچ عنوان صبح روز مسابقه صورت

نمی گیرد.

### ۳,۲. فرایند پذیرش حضوری:

پذیرش حضوری ورزشکاران به ترتیب زیر انجام می پذیرد:

۱. کنترل عدم نقص مدارک
  ۲. بررسی صحت و اصالت مدارک شناسایی و ثبت نام در سامانه
  ۴. وزن کشی رسمی
  ۵. ثبت نام نهایی ورزشکار در رده و دسته مرتبط
  ۶. کنترل و مهر کردن آیدی-کارت ورزشکار
- تذکره ۱:** تکمیل و اتمام موفقیت آمیز فرایند پذیرش حضوری (و وزن کشی) منوط به مهر شدن آیدی-کارت است.
- تذکره ۲:** آیدی-کارت فاقد مهر، معتبر نیست.
- تذکره ۳:** مربیان نیز بایستی، در روز پذیرش حضوری، آیدی-کارت خود را جهت کنترل مشخصات و مهر کردن، به میز پذیرش تحویل دهد.

## ۴,۲. وزن کشی رسمی:

۱. حداکثر ارفاق وزن (بیشتر و کمتر) نسبت به اوزان رسمی اعلام شده طبق قوانین WKF ، ۵۰۰ گرم (۵۰۰g) برای بانوان و ۲۰۰ گرم (۲۰۰g) برای آقایان میباشد.
  ۲. هر فرد فقط می تواند در یک رده وزنی کومیتة شرکت نماید.
  ۳. برای وزن کشی رسمی، هر فرد مجاز است فقط یک بار بر روی ترازو رفته و عدد نمایشگر به عنوان وزن واقعی وی ثبت شده که مبنای ثبت نام ورزشکار در دسته وزنی مربوط است.
  ۴. وزن کشی رسمی مطابق با قوانین رقابت های کومیتة فدراسیون جهانی کاراته (WKF) انجام میشود؛ لذا ورزشکاران بایستی بدون لوازم و تجهیزات اضافی بر روی ترازو بایستند. (بر تن داشتن لباس گی کاراته، پوشیدن جوراب و کفش و ... مجاز نیست).
  ۵. عکسبرداری و فیلم برداری در محل وزن کشی به هیچ عنوان مجاز نمی باشد.
- تذکر: در صورت مغایرت رده وزنی واقعی با رده وزنی ثبت نام شده در سامانه، مبلغ ۳.۰۰۰.۰۰۰ ریال (معادل سیصد هزار تومان) جهت تغییر رده وزنی در روز پذیرش از شرکت کننده اخذ میگردد.**

## ۵,۲. قرعه کشی:

پس از اتمام پذیرش حضوری ، قرعه کشی توسط سیستم و بصورت تصادفی و بر مبنای جداسازی استانها انجام میپذیرد.

## ۶,۲. زمان بندی رقابت ها:

رقابت های هر یک از رده های وزنی طبق زمانبندی زیر صورت می گیرد:

| روز و تاریخ            | جنسیت  | دسته ها           |
|------------------------|--------|-------------------|
| چهار شنبه<br>۱۹ آذرماه | آقایان | ۵۵- ، ۶۰- کیلوگرم |
| پنجشنبه<br>۲۰ آذرماه   |        | ۶۷- کیلوگرم       |
| جمعه<br>۲۱ آذرماه      |        | ۷۵- کیلوگرم       |
| شنبه<br>۲۲ آذرماه      |        | ۸۴- کیلوگرم       |
| یکشنبه<br>۲۳ آذرماه    |        | ۸۴+ کیلوگرم       |

تذکر: جدول مسابقات متعاقبا اعلام میگردد



| روز و تاریخ           | جنسیت | دسته ها     |
|-----------------------|-------|-------------|
| دو شنبه<br>۲۴ آذرماه  | م.ن   | ۵۰- کیلوگرم |
| سه شنبه<br>۲۵ آذرماه  |       | ۵۵- کیلوگرم |
| چهارشنبه<br>۲۶ آذرماه |       | ۶۱- کیلوگرم |
| پنجشنبه<br>۲۷ آذرماه  |       | ۶۸- کیلوگرم |
| جمعه<br>۲۸ آذرماه     |       | ۶۸+ کیلوگرم |

تذکر: جدول مسابقات متعاقبا اعلام میگردد

### ۳. قوانین و شرایط عمومی:

۱. مربیان موظفند نسبت به کنترل لباس، تجهیزات و لوازم ورزشکاران خود پیش از ورود به تاتامی اقدام کنند؛ در غیر اینصورت مطابق قوانین، مربی با محرومیت (حدوداً ۶ ماه) رو به رو میشود.
  ۲. مربیان و ورزشکاران ملزم به همراه داشتن آیدی کارت خود در تمامی مدت حضور خود در سالن هستند.
  ۳. مربیان همچنین مسئول حفظ نظم و نظارت بر رفتار ورزشکاران خود هستند.
- تذکر: شورا انضباطی متشکل از نماینده کمیته انضباطی، رئیس سازمان لیگ و رئیس کمیته داوران در سالن مسابقات حضور داشته و بر رفتار شرکت کنندگان و مربیان محترم نظارت خواهند داشت.**
۴. اعتراضات شفاهی و غیر مکتوب پذیرفته نیست. مربیان و سرپرستان در صورت اعتراض کتبی، بایستی مبلغ ۱۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال (معادل یک میلیون تومان) به عنوان ودیعه اعتراض و الزاماً به صورت نقد پرداخت نمایند که در صورت وارد بودن اعتراض مبلغ فوق عودت داده میشود.
- رسیدگی و بررسی اعتراضات کتبی مطابق با قوانین رقابتهای مسابقات فدراسیون جهانی کاراته و توسط هیئت ژوری صورت میپذیرد.

### کاتا و کمیته انفرادی:

۱. جدول بندی به صورت سیستم تک حذفی، رپه شاژ (repechage) و سوم مشترک میباشد.
  ۲. قضاوت طبق قوانین دآوری WKF صورت می پذیرد.
  ۳. دعوت داوران قضاوت کننده از سوی کمیته داوران فدراسیون کاراته و از بین داوران مجرب و فعال صورت میپذیرد.
  ۴. پوشش رسمی برای تمامی ورزشکاران و مربیان مطابق با قوانین رقابت های WKF می باشد. کلیه شرکت کنندگان در کمیته در زمان مسابقه خود ملزم به استفاده از وسایل و لوازم ایمنی استاندارد شامل: محافظ لثه و دندان، دستکش، ساق بند و روکش پا (آبی و قرمز)، محافظ بدن، در بخش آقایان محافظ بیضه و در بخش بانوان محافظ سینه می باشند.
  ۵. لباس و کمر بند کاراته **نباید** دارای هیچگونه گلدوزی شخصی باشد.
  ۶. استفاده از برند های متفاوت برای تجهیزات بلامانع میباشد. (حتما همرنگ باشد)
  ۷. لباس کاراته و سردوشی حتما همرنگ با تجهیزات و کمر بند (آبی یا قرمز) باشد.
- تذکر: شرکت کنندگان مجاز به استفاده از لباس با سردوشی سفید نیز میباشند.**

## ۴. محل برگزاری و راه های دسترسی :

۱،۴. محل برگزاری:

تهران ، میدان هفتم تیر،خیابان مفتاح جنوبی، مجموعه ورزشی شهید کبگانیان،سالن شهید کبگانیان



## ۲,۴. راه های دسترسی به سالن مسابقات:

### ۱- مترو

ایستگاه شهدای هفتم تیر و ایستگاه طالقانی  
جهت دریافت اطلاعات بیشتر و دیدن نقشه مترو تهران کد زیر را با تلفن همراه خود  
اسکن کنید.



[جهت مشاهده نقشه مترو تهران کلیک کنید و یا کد مقابل را اسکن کنید](#)

### ۲- اتوبوس (خطوط واحد)

ایستگاه اتوبوس شهید شیروودی

### ۳- خودرو شخصی

از طریق آدرس تهران ، میدان هفتم تیر، خیابان مفتاح جنوبی، مجموعه ورزشی شهید  
کبگانیان، سالن شهید کبگانیان  
جهت دریافت آدرس بر روی تلفن همراه خود کد زیر را اسکن کنید.



مسیریاب گوگل (کلیک کنید)



مسیریاب بلد (کلیک کنید)



مسیریاب نشان (کلیک کنید)

## ۵. کوچینگ:

- ۱- به منظور حضور مربیان جهت هدایت ورزشکاران در مسابقات، یک دوره کلاس کوچینگ (هماهنگی مربیان) برگزار میگردد. (کلاس مجازی میباشد)
  - ۲- مربیان محترم جهت حضور در کلاس کوچینگ میبایست وارد پروفایل خود در سامانه ملی کاراته شده و در کلاس فوق ثبت نام نمایند.
  - آخرین مهلت ثبت نام تا یکشنبه ۱۶ آذر ماه ۱۴۰۴ ساعت ۱۰:۰۰ میباشد.
  - ۳- زمان برگزاری: یکشنبه ۱۶ آذرماه ۱۴۰۴ ساعت ۱۶:۰۰
  - ۴- حضور مربی در جایگاه «کوچینگ» صرفا با همراه داشتن آیدی کارت، امکان پذیر است.
  - ۵- مربیانی اجازه کوچ ورزشکاران در مسابقات قهرمانی کشور را خواهند داشت که در این دوره از کلاس شرکت کرده و مدرک کوچینگ اخذ نموده باشند .
  - ۶- مربیان بایستی آی دی کارت خود را از سامانه ملی کاراته دریافت نموده و بصورت رنگی و در ساز A6 چاپ نمایند .
  - ۷- مربیانی که کارت کوچینگ آنها مخدوش باشد و مربیانی که از کارت مربیان دیگر استفاده نمایند ضمن این که اجازه حضور در جایگاه کوچینگ را نخواهند داشت، در صورت احراز تخلف به کمیته انضباطی معرفی میگردند.
  - ۸- کلیه مربیان موظف به پوشیدن شلوار و گرمکن ورزشی میباشند.
- تذکر ۱: حضور مربیانی که در سال ۱۴۰۴ مدرک کوچینگ دریافت کرده اند در دوره فوق الزامی نبوده و در صورت تمایل میتوانند در دوره شرکت نمایند.
- تذکر ۲: قبل از برگزاری ، پیامک حاوی لینک ورود به کلاس برای مربیانی که در کلاس ثبت نام نموده اند به شماره همراه درج شده در پروفایل کاربر ارسال میگردد. لذا مقتضی است مربیان شماره همراه ثبت شده در پروفایل سامانه ملی خود را بررسی نموده و هرگونه مغایرت را اصلاح نمایند.
- تذکر ۳: در صورت صلاح دید و اجازه کمیته برگزاری، مربیان میتوانند از تیشرت ورزشی ساده و بدون نوشته و آرم استفاده نمایند.

## ۶. موارد حقوقی و انضباطی:

### ۱,۶. تخلفات عمومی:

- (۱) عدم رعایت مقررات و ضوابط کاراته
- (۲) بی احترامی، توهین، فحاشی
- (۳) ایجاد هیاهو، جوسازی و تهدید از هر نوع
- (۴) رفتار غیر ورزشی و برخورد زننده
- (۵) رفتار خارج از شئون اسلامی و ناشایست
- (۶) نشر اکاذیب و افترا نسبت به اعضای جامعه ورزشی کاراته
- (۷) نقض قوانین جاری کشور
- (۸) اخذ و پرداخت رشوه

## ۲,۶. تخلفات اختصاصی:

### الف) تخلفات ورزشکاران

- ۱) اعتراض به تصمیم داوران، سرپرستان و مسئولین و مقامات مسابقات
- ۲) عدم استفاده از وسایل و لباس کاراته
- ۳) استفاده از مواد نیروزا (دوپینگ) و تشویق دیگران به استفاده از مواد نیروزای غیرمجاز و یا توزیع آن
- ۴) جعل و استفاده از هرگونه مدارک جعلی مرتبط با فعالیت ورزشی کاراته

### ب) تخلفات سرپرستان

- ۱) عدم رعایت تشریفات مربوط به نحوه اعتراض به تصمیمات داوران و مسئولین
- ۲) جلوگیری از حضور تیم خود یا سایر تیمها در مسابقات و یا تحریک به چنین عملی
- ۳) ترک مسابقات بدون مجوز و هماهنگی یا تحریک تیم خود و یا تیم های دیگر به ترک محل مسابقات
- ۴) جعل و استفاده از هرگونه مدارک جعلی مرتبط با فعالیت ورزش کاراته اعم از درجات مربیگری یا داوری و دانها و...
- ۵) هرگونه رفتار و اقدام مغایر با قوانین و مقررات

### **(پ) تخلفات مربیان**

۱. اعتراض غیرمجاز به تصمیمات داوران و مسئولین
۲. ممانعت از شرکت ورزشکاران در مسابقات استانی یا کشوری با انگیزه اعتراض
۳. تحریک ورزشکاران به عدم حضور در مسابقات یا ترک محل مسابقات و اردوها
۴. عدم همکاری با بازرسان فدراسیون و هیاتها
۵. جعل و یا استفاده از مدارک مجعول در رابطه با فعالیت ورزش کاراته
۶. هرگونه رفتار و اقدام مغایر با قوانین و مقررات

### **(ت) تخلفات داوران**

۱. حضور یا تاخیر در محل مسابقات بدون عذر موجه
۲. عدم حضور در محل مسابقات بدون اطلاع رسانی به فدراسیون یا مسئولین
۳. قضاوت غیرعادلانه و نادرست به صورت (عمد) و عدم اجرای صحیح قوانین داوری
۴. اهانت و ایجاد درگیری و ضرب و شتم
۵. هرگونه تبانی و اخذ رشوه و نظایر آن



## ۷. دسته بندی ها، رده های سنی و وزنی:

### ۱,۷. شرایط سنی:

| ردیف | رده سنی   | بخش            | تاریخ تولد |          |
|------|-----------|----------------|------------|----------|
|      |           |                | از تاریخ   | تا تاریخ |
| ۱    | بزرگسالان | کومیته انفرادی | ۱۳۸۷/۰۲/۲۴ | و به قبل |

تذکر: معیار تاریخ تولد ، اولین روز شروع مسابقات قهرمانی آسیایی بزرگسالان می باشد.

### ۲,۷. شرایط فنی:

| ردیف | رده سنی   | کومیته انفرادی | تعداد اوزان | اوزان                                     |
|------|-----------|----------------|-------------|-------------------------------------------|
|      |           |                |             |                                           |
| ۱    | بزرگسالان | پسران          | ۶           | ۵۵- و ۶۰- و ۶۷- و ۷۵- و ۸۴- و ۸۴+ کیلوگرم |
|      |           | دختران         | ۵           | ۵۰- و ۵۵- و ۶۱- و ۶۸- و ۶۸+ کیلوگرم       |

## ۸. معرفی استان و شهر تهران

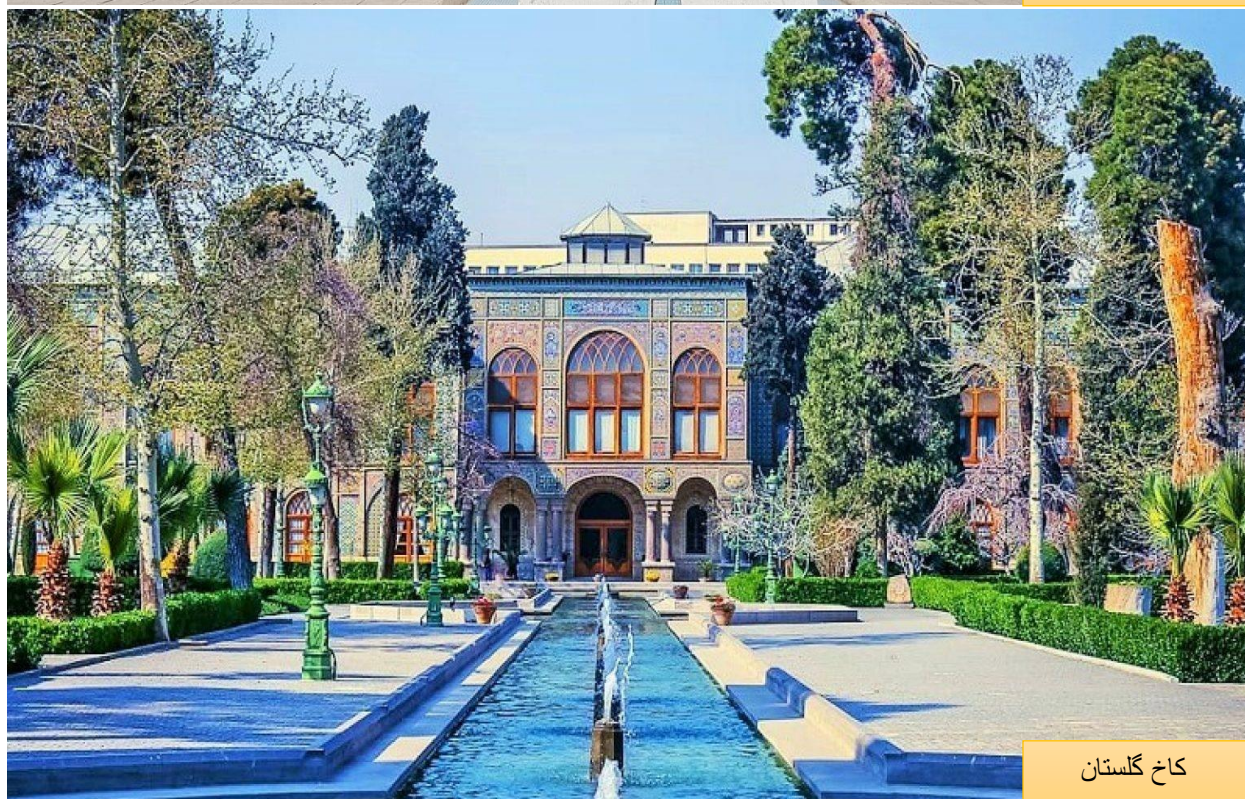
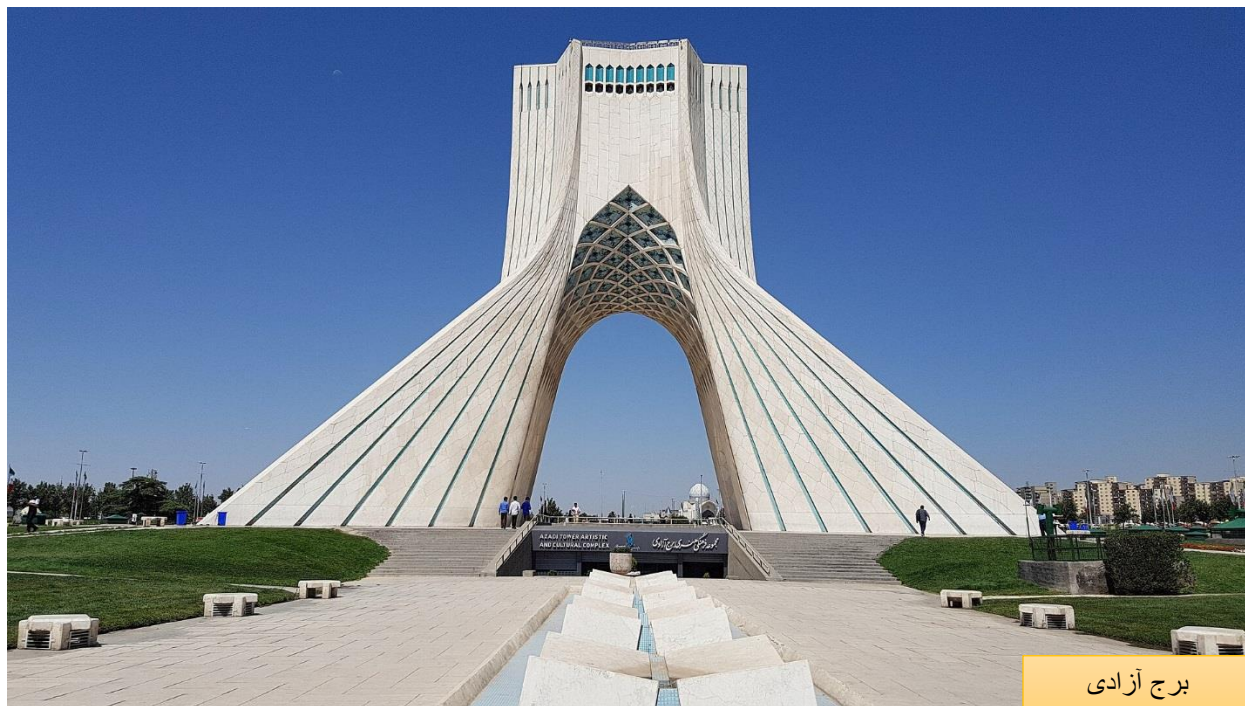
### ۱,۸. استان تهران

استان تهران یکی از استان‌ها و پایتخت سیاسی ایران است که در شمال-مرکزی کشور واقع شده است. این استان با جمعیت ۱۴ تا ۱۹ میلیون نفر و مساحتی کمتر از ۱۳ هزار کیلومتر مربع، پرجمعیت‌ترین و متراکم‌ترین استان ایران می‌باشد. استان تهران از نظر مساحت پس از استان‌های البرز و قم، سومین استان کوچک ایران است. این استان از شمال به استان مازندران، از جنوب به استان قم، از جنوب غربی به استان مرکزی، از غرب و شمال غرب به استان البرز و از شرق و جنوب شرق به استان سمنان محدود می‌شود. شمال استان تهران به دامنه جنوبی رشته کوه البرز منتهی شده است. کلان‌شهر تهران با جمعیت ۹,۷ میلیون نفر، متراکم‌ترین و پرجمعیت‌ترین شهر ایران و به عنوان پایتخت این کشور، در این استان قرار دارد.



برج میلاد





## ۲,۸. شهر تهران

تهران، پایتخت ایران، در دامنه جنوبی رشته کوه البرز واقع شده و به عنوان بزرگ‌ترین و پرجمعیت‌ترین شهر کشور شناخته می‌شود. این شهر، مرکز اصلی تصمیم‌گیری‌های سیاسی، اقتصادی و فرهنگی ایران است و نقش مهمی در توسعه و مدیریت امور ملی ایفا می‌کند. با پیشینه‌ای تاریخی و موقعیتی جغرافیایی ویژه، تهران در گذر زمان از یک شهر سنتی به کلان‌شهری مدرن و پویا تبدیل شده است. وجود مراکز علمی، دانشگاهی و تحقیقاتی برجسته، صنایع بزرگ، نهادهای دولتی و فرهنگی، جایگاه ویژه‌ای به این شهر بخشیده است. تهران علاوه بر نقش مدیریتی خود، دارای جاذبه‌های تاریخی و طبیعی فراوانی است؛ از برج آزادی و کاخ‌های تاریخی گرفته تا مناطق کوهستانی شمال شهر. ترکیب سنت و نوگرایی، هویت منحصر به فردی به پایتخت ایران داده است.

مطالعه بیشتر و آشنایی با اماکن تفریحی-گردشگری استان و شهر تهران در لینک زیر:

[جهت مشاهده کلیک کنید](#)



## ۹. اطلاعات و راه های سفر به شهر تهران

### ۱,۹. حمل و نقل ریلی:

آدرس: خیابان ولیعصر، ضلع جنوبی میدان راه آهن، ایستگاه راه آهن تهران

اطلاعات مسیرها:

[جهت دریافت اطلاعات بیشتر کلیک کنید](#)

شماره تماس : ۵۱۴۹-۰۲۱

خرید بلیط به صورت آنلاین و حضوری از تمامی آژانس های سراسر کشور امکان پذیر است.

### ۲,۹. حمل و نقل زمینی:

پایانه های مسافربری:

ترمینال جنوب یا خزانه - ترمینال غرب یا آزادی - ترمینال بیهقی یا آرژانتین - ترمینال شرق  
یا تهران پارس

[جهت نمایش اطلاعات پایانه های تهران کلیک کنید](#)



### ۳,۹. حمل و نقل هوایی:

فرودگاه مهرآباد:

تهران، میدان آزادی، خیابان معراج، فرودگاه بین المللی مهرآباد تهران

[جهت نمایش اطلاعات فرودگاه کلیک کنید](#)



## ۱.۰. اطلاعات جوی و جغرافیایی

### ۱.۱۰. اطلاعات جوی

تهران دارای اقلیم نیمه خشک و کوهپایه‌ای است و به دلیل قرارگیری در دامنه‌های جنوبی رشته کوه البرز، تنوع آب و هوایی قابل توجهی دارد. شمال شهر، خنک‌تر و دارای بارندگی بیشتر است، در حالی که نواحی جنوبی، گرم‌تر و خشک‌تر می‌باشند. میانگین دمای سالیانه در تهران حدود ۱۷ درجه سانتی‌گراد است. تابستان‌ها گرم و خشک با میانگین دمای حدود ۳۰ تا ۳۵ درجه و زمستان‌ها سرد با میانگین دمای حدود ۵ تا ۸ درجه سانتی‌گراد سپری می‌شود. میانگین بارندگی سالیانه حدود ۲۵۰ تا ۳۰۰ میلی‌متر است که بیشتر آن در فصل‌های پاییز و زمستان رخ می‌دهد.

### ۲.۱۰. اطلاعات آب و هوایی (پیش بینی ۳-روزه)

ورود به وبسایت سازمان هواشناسی کشور، شهر تهران، از طریق لینک زیر:

[جهت ورود به وبسایت هواشناسی کلیک کنید](#)



## ۱۱. لینک های مفید جهت آشنایی با شهر تهران

### ۱,۱۱. معرفی هتل های شهر تهران

جهت مشاهده هتل های تهران کلیک کنید



### ۲,۱۱. معرفی مراکز درمانی شهر تهران

جهت مشاهده مراکز درمانی تهران کلیک کنید





## ۱۲. راه های ارتباطی و پیوند های مفید:

اخبار و اطلاعیه ها، در فضای مجازی از طریق راه های زیر در دسترس است:

| ردیف | عنوان                       | آدرس                                                           |
|------|-----------------------------|----------------------------------------------------------------|
| ۱    | وبسایت خبری فدراسیون کاراته | <a href="http://www.IKF.ir">www.IKF.ir</a>                     |
| ۲    | صفحه اینستاگرام فدراسیون    | <a href="https://www.instagram.com/ir.ikf">@ir.ikf</a>         |
| ۳    | کانال تلگرام فدراسیون       | <a href="https://www.t.me/ikfirfed">@ikfirfed</a>              |
| ۴    | صفحه اینستاگرام سازمان لیگ  | <a href="https://www.instagram.com/ikf.league">@ikf.league</a> |
| ۵    | کانال تلگرام سازمان لیگ     | <a href="https://www.t.me/ikfleague">@ikfleague</a>            |

ورزشکاران و مربیان می توانند در صورت بروز هر نوع سوال و یا نیاز به کسب اطلاعات بیشتر از طریق راه های ارتباطی زیر نسبت به پرسش سوال خود اقدام فرمایند.

| ردیف | عنوان                 | آدرس                                                         |
|------|-----------------------|--------------------------------------------------------------|
| ۱    | سامانه ملی کاراته     | <a href="http://my.ikf.ir">my.ikf.ir</a>                     |
| ۲    | ایمیل فدراسیون کاراته | <a href="mailto:IKF.irfed@gmail.com">IKF.irfed@gmail.com</a> |

همچنین فدراسیون کاراته نیز در ایام کاری (شنبه الی چهارشنبه، ۰۹:۰۰ الی ۱۶:۰۰) با شماره های زیر، آماده پاسخگویی به سوالات ورزشکاران و مربیان است.

۰۲۱ - ۲۲۲۶۴۶۰۰

۰۲۱ - ۲۲۲۵۹۲۶۴

۰۲۱ - ۲۲۲۵۸۱۲۰





# فدراسیون کاراته جمهوری اسلامی ایران

## سازمان لیگ و مسابقات

### «فرم قبول مسئولیت افراد بالای ۱۸ سال»

تاریخ: - - / - - / ۱۴۰۴

#### باسمه تعالی

اینجانب ..... فرزند ..... متولد - - / - - / ۱- با  
کد ملی - - - - - و دارای کارت بیمه ورزشی به شماره ..... بدینوسیله متعهد  
می شوم که کلیه مقررات، ضوابط، شرایط و دستورالعمل های کلیه لیگ ها و مسابقات رسمی فدراسیون  
کاراته ج.ا. در سال ۱۴۰۴ را رعایت نموده و در صورت بروز هرگونه آسیب دیدگی و یا جراحت در طول برگزاری  
مسابقات، رضایت بدون قید و شرط خود را از مسئولین برگزار کننده مسابقات اعلام می نمایم و همچنین در  
صورت وارد آوردن هرگونه خسارت و یا صدمه به مجموعه و یا اشخاص، مسئولیت جبران خسارت وارده را به  
عهده می گیرم.

نام و نام خانوادگی ورزشکار

امضا و اثر انگشت

محل امضا و مهر

دفتر اسناد رسمی



# فدراسیون کاراته جمهوری اسلامی ایران

## سازمان لیگ و مسابقات

### «فرم رضایت ولی افراد زیر ۱۸ سال»

تاریخ: - - - / - - - / ۱۴۰۴

#### باسمه تعالی

اینجانب ..... با کد ملی - - - - - / - - - - - / - - - - - ولی ورزشکار خانم/آقای ..... متولد - - - / - - - / ۱ - - - با کد ملی - - - - - و دارای کارت بیمه ورزشی به شماره ..... بدینوسیله متعهد می شوم که فرزندم، کلیه مقررات، ضوابط، شرایط و دستورالعمل های کلیه لیگ ها و مسابقات رسمی فدراسیون کاراته ج.ا.ا در سال ۱۴۰۴ را رعایت نموده و در صورت بروز هرگونه آسیب دیدگی و یا جراحت در طول برگزاری مسابقات، رضایت بدون قید و شرط خود را از مسئولین برگزار کننده مسابقات اعلام می نمایم و همچنین در صورت وارد آوردن هرگونه خسارت و یا صدمه به مجموعه و یا اشخاص، مسئولیت جبران خسارت وارده را به عهده می گیرم.

نام و نام خانوادگی ولی ورزشکار  
امضا و اثر انگشت

محل امضا و مهر  
دفتر اسناد رسمی